



Les Français et le mal de dos

20 mars 2017

“opinionway

15 place de la République 75003 Paris



ESOMAR¹⁶
corporate

Rapport



“ MÉTHODOLOGIE

“opinionway

“ Méthodologie & Echantillon

▶ Étude réalisée auprès...



... d'un échantillon de **1 009 Français**, représentatif de la population française âgée de **18 ans et plus** sur les critères de sexe, d'âge, de catégorie socioprofessionnelle, après stratification par région et catégorie d'agglomération (selon les dernières données INSEE actualisées)



▶ Méthodologie employée...



L'échantillon a été interrogé **online** (sur système CAWI) via notre panel au sein d'une interrogation omnibus. Chaque répondant reçoit des points Maximiles en remerciement de sa participation ou peut également choisir de reverser ses gains à une association caritative.

▶ Dates de terrain...



Le terrain s'est déroulé du **8 au 10 mars 2017**



▶ OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la norme ISO 20252.



ANALYSE

“opinionway

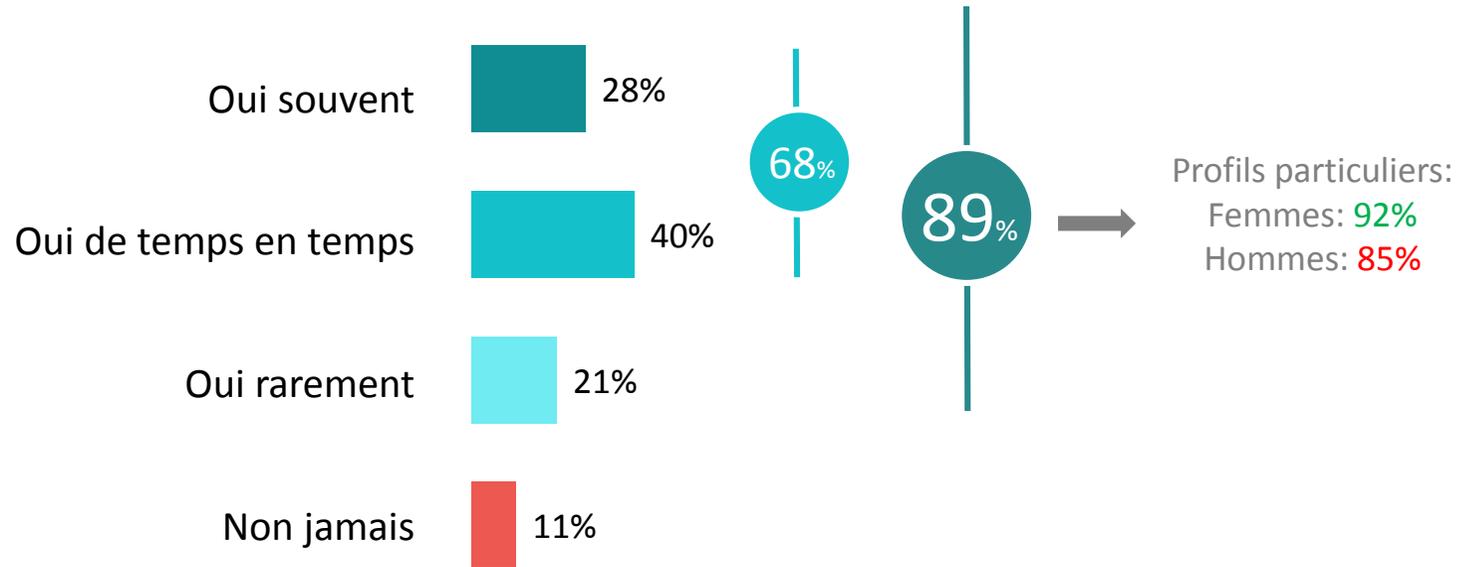


Le mal de dos : un problème qui touche largement les français



Grand Public
- 1009 répondants -

Q1. Vous-même avez-vous déjà eu mal au dos ?





Des femmes exposées plus fréquemment au mal de dos

Profil des personnes concernées par le mal de dos

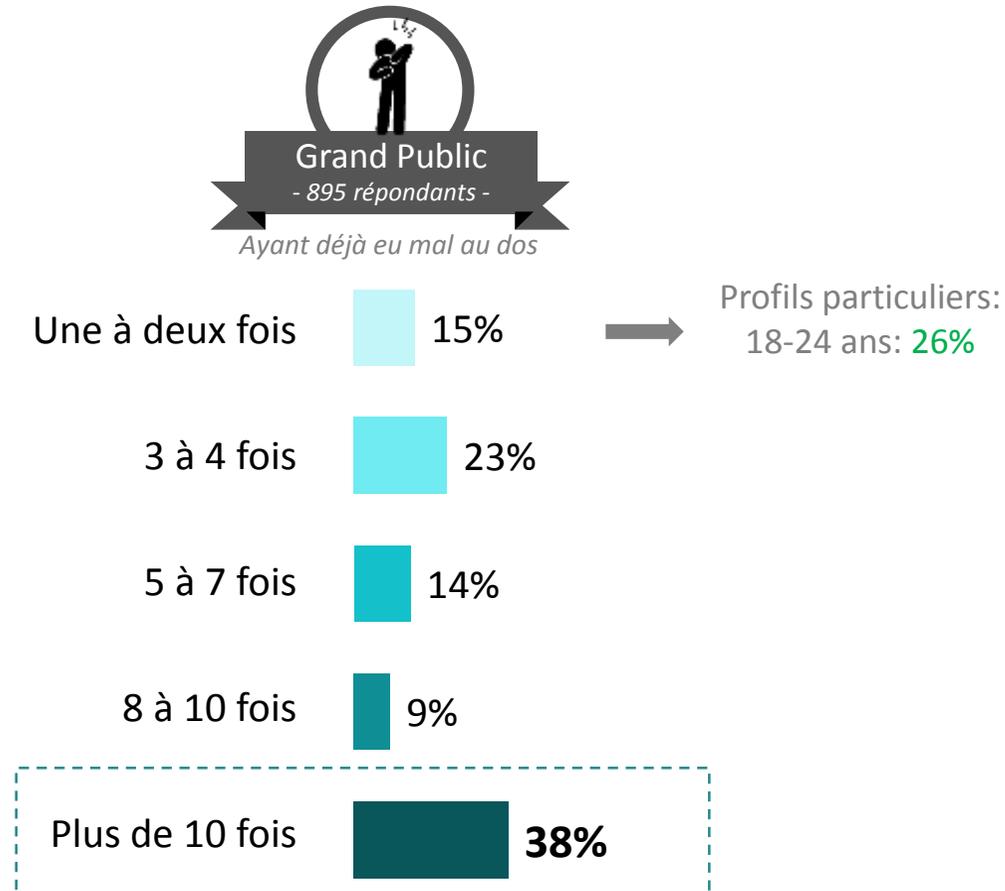
		Total Grand Public	Ont déjà eu mal au dos	Ont souvent mal au dos
	Bases	1009	895	278
Sexe	Hommes	48%	46%	39%
	Femmes	52%	54%	61%
Age	18-24 ans	11%	10%	10%
	25-34 ans	16%	15%	13%
	35-49 ans	27%	28%	29%
	50-64 ans	25%	26%	27%
	65 ans et +	21%	21%	21%
Catégorie socioprofessionnelle	CSP+	29%	29%	28%
	CSP-	32%	32%	29%
	Inactifs	40%	39%	43%
Régions	Région Parisienne	18%	18%	18%
	Nord Ouest	23%	23%	23%
	Nord Est	11%	23%	12%
	Sud Ouest	25%	11%	26%
	Sud Est	23%	25%	21%
Fréquence des problèmes d'audition	Oui souvent	28%	31%	100%
	Oui de temps en temps	40%	45%	
	Oui rarement	21%	24%	
	Non jamais	11%		

 Ecart significativement supérieur au TOTAL



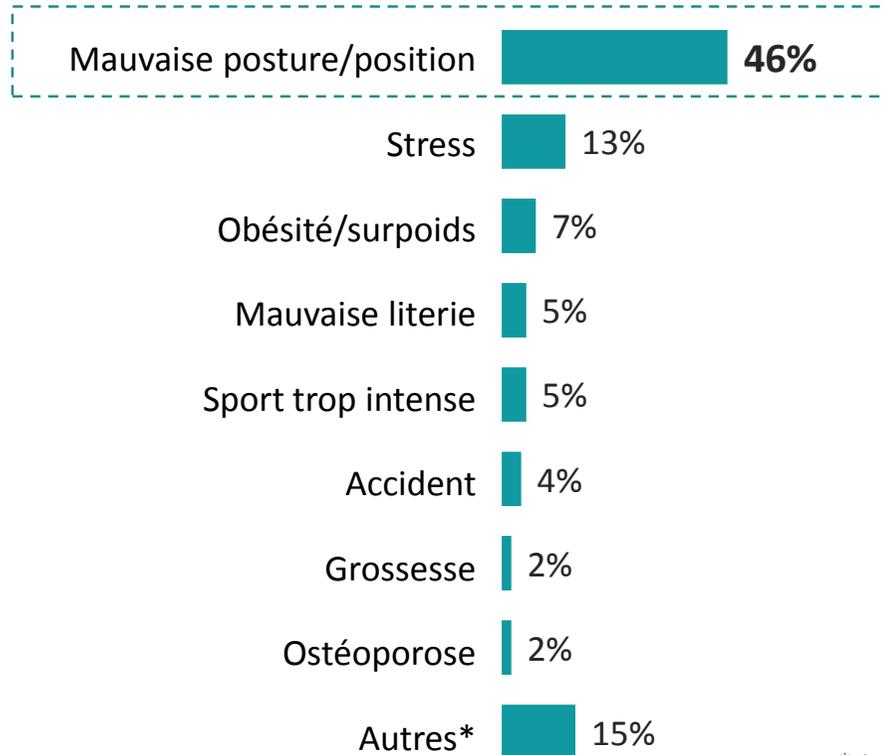
Une fréquence des douleurs élevée pour 1/3 des concernés

Q2. Au cours des 5 dernières années, environ combien de fois avez-vous eu mal au dos ?



“ Un mal de dos causé principalement par une mauvaise posture/ position

Q3. Quelle était selon vous la cause principale de ce mal de dos la dernière fois ?



* Autres citations, dont principalement:

*Le travail, pénibilité

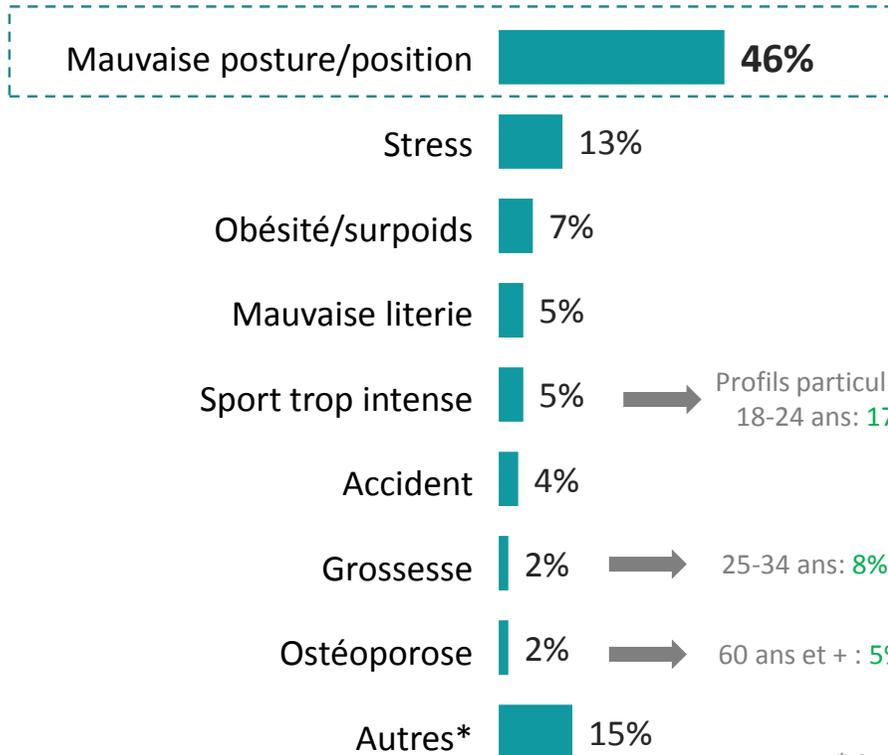
*L'âge, et ses pathologies associées (arthrose, ostéoporose)

*Les pathologies et opérations (hernie discale, Fibromyalgie, Scoliose, lombalgies, sciatiques, spondylarthrites...)

*Les travaux de jardinage, bricolage...

Un mal de dos causé principalement par une mauvaise posture/ position

Q3. Quelle était selon vous la cause principale de ce mal de dos la dernière fois ?



Profils particuliers:
18-24 ans: 17%

25-34 ans: 8%

60 ans et + : 5%

* Autres citations, dont principalement:

*Le travail, pénibilité

*L'âge, et ses pathologies associées (arthrose, ostéoporose)

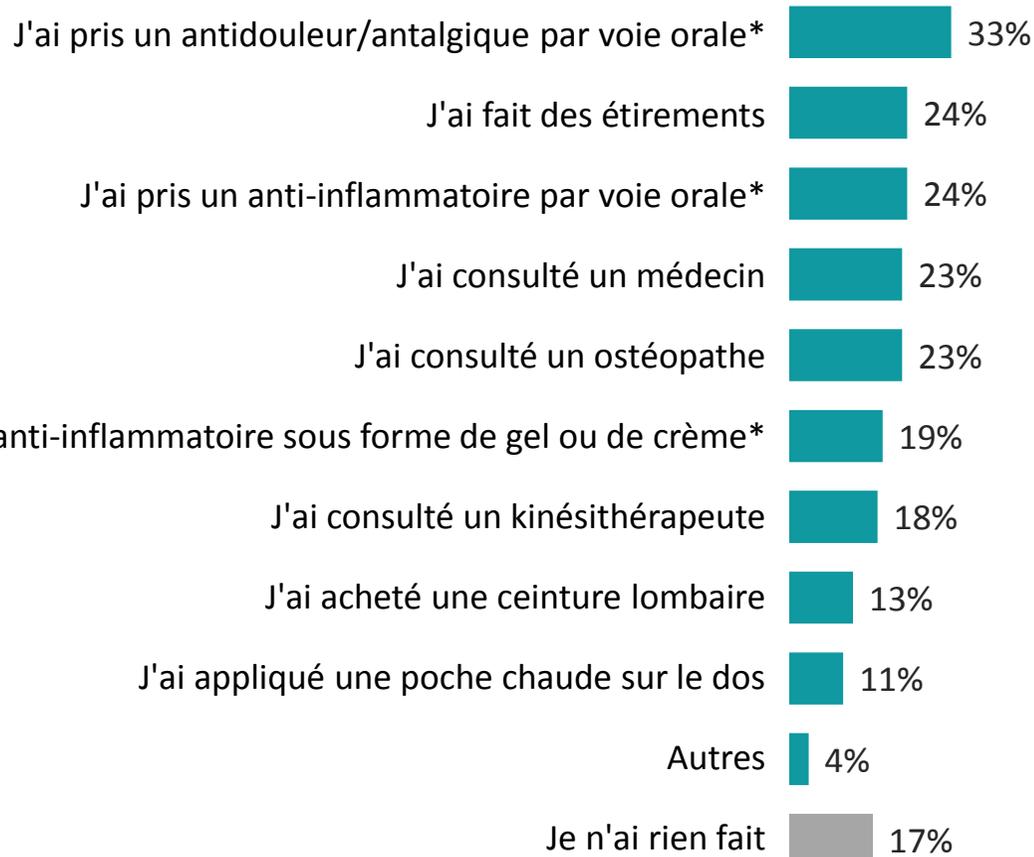
*Les pathologies et opérations (hernie discale, Fibromyalgie, Scoliose, lombalgies, sciatiques, spondylarthrites...)

*Les travaux de jardinage, bricolage...



Des actions diverses mises en place pour soulager leur mal de dos

Q4. Qu'avez-vous fait pour soulager votre mal de dos la dernière fois?



***Sous-total Prise de médicaments : 52%**

2.3

Nombre moyen d'actions mises en place



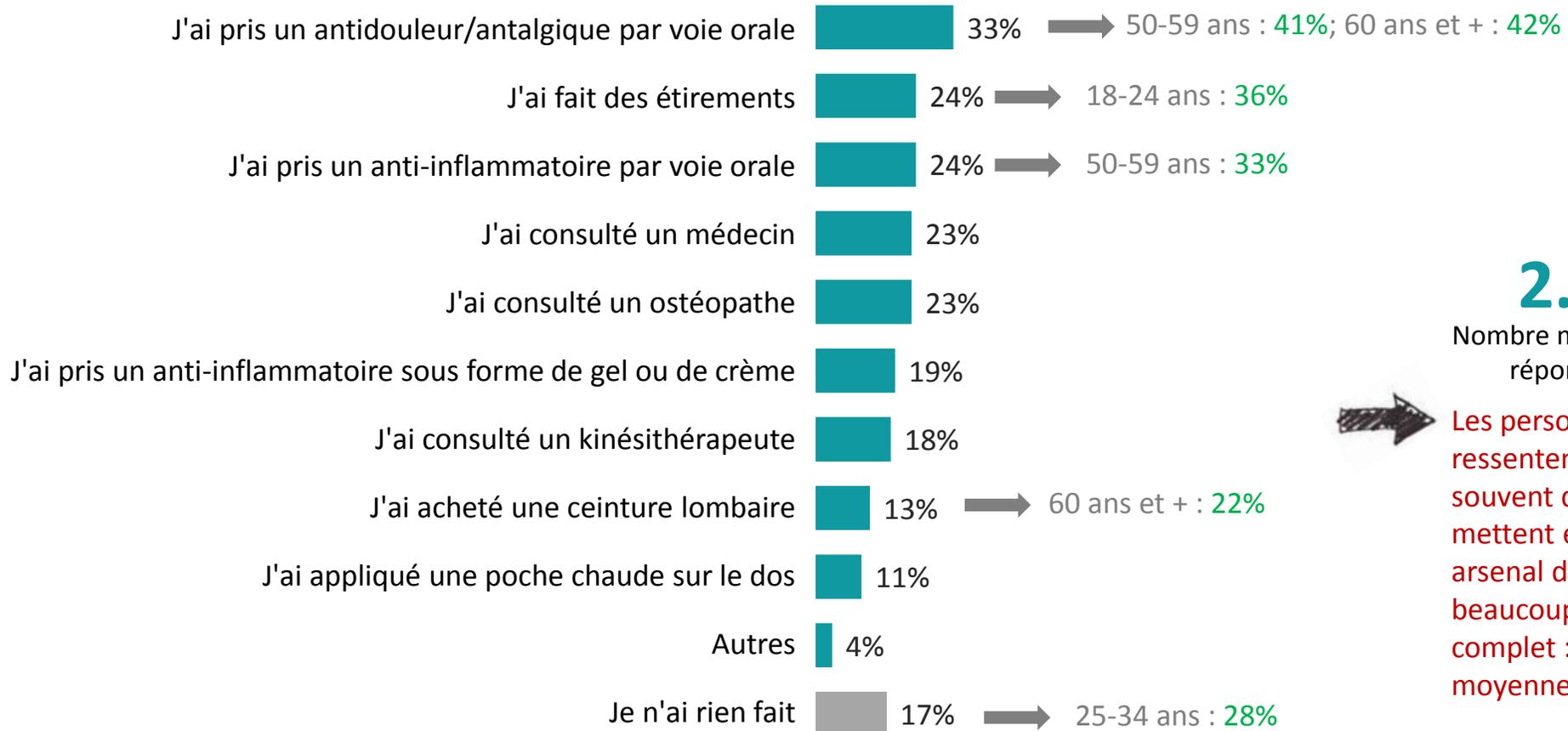
Des actions diverses mises en place pour soulager leur mal de dos

Q4. Qu'avez-vous fait pour soulager votre mal de dos la dernière fois?



Grand Public
- 895 répondants -

Ayant déjà eu mal au dos



2.3

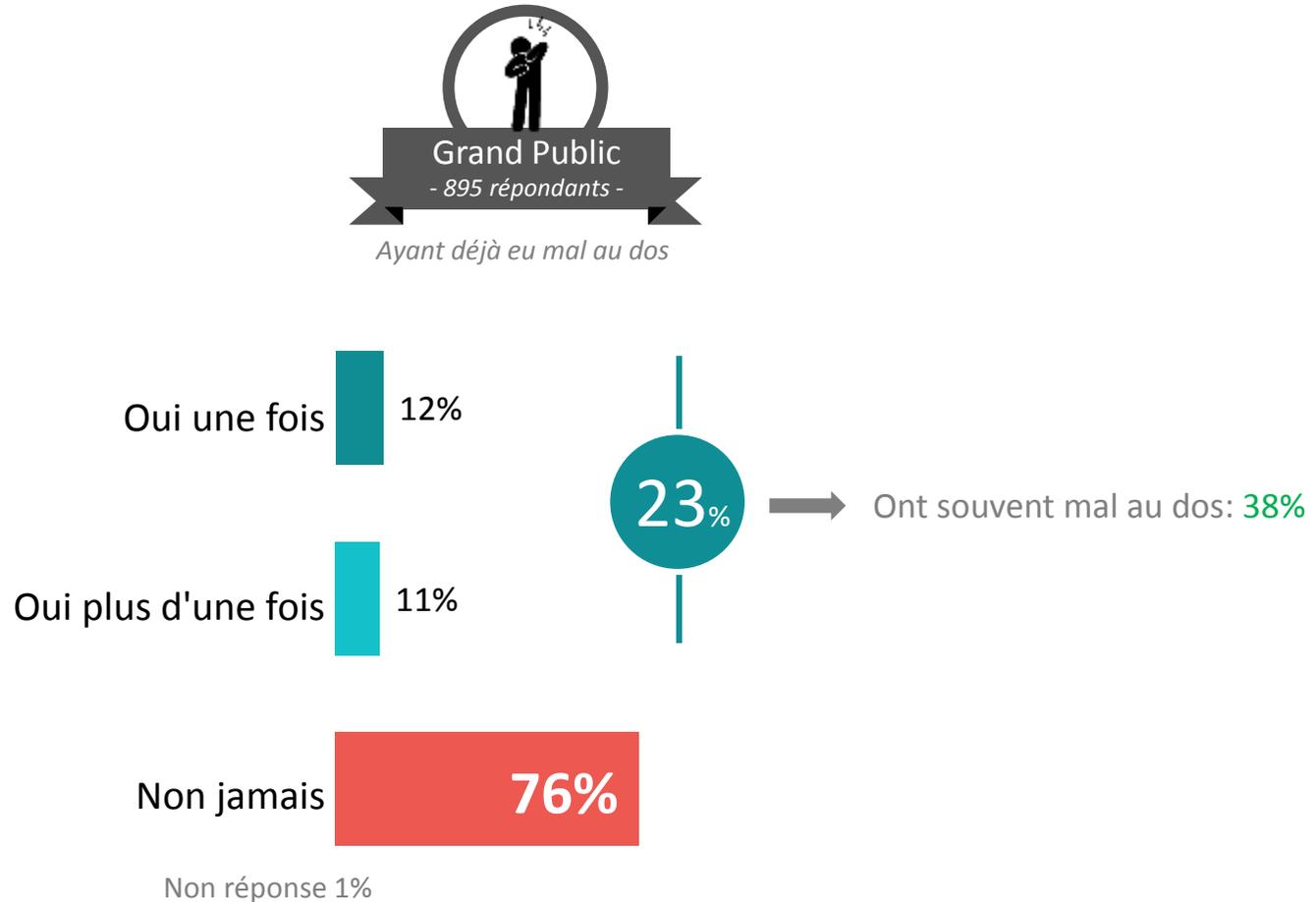
Nombre moyen de réponses



Les personnes qui ressentent plus souvent des douleurs mettent en place un arsenal d'actions beaucoup plus complet : en moyenne 3 actions

“ Un mal de dos qui a déjà conduit à un arrêt de travail pour une personne concernée sur 4

Q6. Enfin avez-vous déjà eu un arrêt de travail pour un mal de dos ?





“opinionway

15 place de la République 75003 Paris

« Notre mission est de permettre à nos clients de comprendre de manière simple et rapide leur environnement actuel et futur, pour mieux décider aujourd’hui, agir demain et imaginer après-demain. »